

ЧЕК-ЛИСТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



ТУРАГЕНТСТВО DISCOVERY

список дел ДО путешествия

- | | | | |
|---|-------------------------------|---|--------------------------------------|
| ● | ЗАПИСЬ НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ | ● | СКАЧАТЬ КАРТУ |
| ● | КУПИТЬ ВАЛЮТУ | ● | КУПИТЬ ВСЕ В ДОРОГУ ПО СПИСКУ |
| ● | ПРОВЕРИТЬ ЗАДОЛЖЕННОСТИ | ● | ОСВОБОДИТЬ МЕСТО НА ТЕЛЕФОНЕ |
| ● | ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ | ● | ЗАРЯДИТЬ ГАДЖЕТЫ |
| ● | ПОДКЛЮЧИТЬ РОУМИНГ | ● | ПРОВЕРИТЬ ДОКУМЕНТЫ, ПЦР, СЕРТИФИКАТ |
| ● | ПРОВЕРИТЬ ПОГОДУ | ● | ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА РЕЙС |
| ● | ВЗВЕСИТЬ ЧЕМОДАН | ● | ПОЛИТЬ ЦВЕТЫ, ЗАКРЫТЬ ОКНА |
| ● | ОСТАВИТЬ ВСЕМ ЦЕННЫЕ УКАЗАНИЯ | ● | ОТКЛЮЧИТЬ ПРИБОРЫ, ПЕРЕКРЫТЬ ВОДУ |

собираем чемодан на море

Деньги и документы

Паспорт
Свидетельство о рождении для детей до 18 лет
Согласие нотариальное, если нужно
Водительские права
Страховка медицинская
Ваучер на отель, трансфер
Билеты
Памятка по стране с важными телефонами
Сертификат о вакцине / пцр тест, если нужно
Копии основных документов
Наличные, мелкие купюры
Банковские карты

Аптечка

Обезболивающее – Нурофен, Но-шпа
Жаропонижающее – Нурофен, Парацетамол
От простуды – пластины, сироп, спрей от кашля
От аллергии – Цетрин, Зодак
От ушибов и боли – Диклофенак, Вольтарен, йод
От укачивания – Вертигохель, Драмина
От отравлений – Полисорб, Мезим, Церукал
Пластырь от мозолей
Антибиотики
Индивидуальные лекарства
Средства от укусов комаров и насекомых

Электроника

Телефон
Зарядное устройство
Наушники
Переходник для розеток
Ноутбук / планшет
Аккумуляторы / батарейки
Фотоаппарат / видео-камера
Штатив
Карты памяти
Фен
Утюжок для волос
Мини утюг для одежды

Личная гигиена

Зубная щётка, зубная паста
Бритва и средство для бритья
Гель для душа или мыло
Шампунь и бальзам для волос
Дезодорант и Парфюм
Расчёска
Увлажняющий крем для тела
Пинцет
Пилочка для ногтей
Косметика уходовая и декоративная
Ватные диски и палочки

собираем чемодан на море

Одежда и обувь

Нижнее бельё
Рубашка
Футболки
Шорты
Носки
Брюки
Джинсы
Юбка
Джемпер / толстовка
Ветровка
Платье
Купальник
Пижама
Бижутерия
Кроссовки
Сланцы
Босоножки
Обувь на выход
Кепка / шляпа
Ремень
Шарф / платок
Дождевик / зонт
Маленькая сумка
Пляжная сумка / шопер

Дополнительное снаряжение

Подушка для путешествий
Повязка для сна
Беруши
Солнечные очки
Очки для чтения
Сухие и влажные салфетки
Антисептик
Вода
Еда для перекуса
Набор нитка - иголка

Пляжные принадлежности

Солнцезащитный крем
Крем для загара
Пляжное полотенце