

# ЧЕК-ЛИСТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



ТУРАГЕНТСТВО DISCOVERY

## список дел ДО путешествия



ЗАПИСЬ НА УХОДОВЫЕ  
ПРОЦЕДУРЫ



СКАЧАТЬ КАРТУ



КУПИТЬ ВАЛЮТУ



КУПИТЬ ВСЕ  
В ДОРОГУ ПО СПИСКУ



ПРОВЕРИТЬ  
ЗАДОЛЖЕННОСТИ



ОСВОБОДИТЬ МЕСТО  
НА ТЕЛЕФОНЕ



ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ



ЗАРЯДИТЬ ГАДЖЕТЫ



ПОДКЛЮЧИТЬ  
РОУМИНГ



ПРОВЕРИТЬ ДОКУМЕНТЫ,  
ПЦР, СЕРТИФИКАТ



ПРОВЕРИТЬ ПОГОДУ



ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ  
НА РЕЙС



ВЗВЕСИТЬ ЧЕМОДАН



ПОЛИТЬ ЦВЕТЫ,  
ЗАКРЫТЬ ОКНА



ОСТАВИТЬ ВСЕМ  
ЦЕННЫЕ УКАЗАНИЯ



ОТКЛЮЧИТЬ ПРИБОРЫ,  
ПЕРЕКРЫТЬ ВОДУ

## собираем чемодан на море

### Деньги и документы

Паспорт  
Свидетельство о рождении для детей до 18 лет  
Согласие нотариальное, если нужно  
Водительские права  
Страховка медицинская  
Ваучер на отель, трансфер  
Билеты  
Памятка по стране с важными телефонами  
Сертификат о вакцине / пцр тест, если нужно  
Копии основных документов  
Наличные, мелкие купюры  
Банковские карты

### Аптечка

Обезболивающее – Нурофен, Но-шпа  
Жаропонижающее – Нурофен, Парацетамол  
От простуды – пластины, сироп, спрей от кашля  
От аллергии – Цетрин, Зодак  
От ушибов и боли – Диклофенак, Вольтарен, йод  
От укачивания – Вертигохель, Драмина  
От отравлений – Полисорб, Мезим, Церукал  
Пластырь от мозолей  
Антибиотики  
Индивидуальные лекарства  
Средства от укусов комаров и насекомых

### Электроника

Телефон  
Зарядное устройство  
Наушники  
Переходник для розеток  
Ноутбук / планшет  
Аккумуляторы / батарейки  
Фотоаппарат / видео-камера  
Штатив  
Карты памяти  
Фен  
Утюжок для волос  
Мини утюг для одежды

### Личная гигиена

Зубная щётка, зубная паста  
Бритва и средство для бритья  
Гель для душа или мыло  
Шампунь и бальзам для волос  
Дезодорант и Парфюм  
Расчёска  
Увлажняющий крем для тела  
Пинцет  
Пилочка для ногтей  
Косметика уходовая и декоративная  
Ватные диски и палочки

## собираем чемодан на море

### Одежда и обувь

Нижнее бельё  
Рубашка  
Футболки  
Шорты  
Носки  
Брюки  
Джинсы  
Юбка  
Джемпер / толстовка  
Ветровка  
Платье  
Купальник  
Пижама  
Бижутерия  
Кроссовки  
Сланцы  
Босоножки  
Обувь на выход  
Кепка / шляпа  
Ремень  
Шарф / платок  
Дождевик / зонт  
Маленькая сумка  
Пляжная сумка / шопер

### Дополнительное снаряжение

Подушка для путешествий  
Повязка для сна  
Беруши  
Солнечные очки  
Очки для чтения  
Сухие и влажные салфетки  
Антисептик  
Вода  
Еда для перекуса  
Набор нитка - иголка

### Пляжные принадлежности

Солнцезащитный крем  
Крем для загара  
Пляжное полотенце